

В последнее время становится всё более актуальной тема безопасности детей и подростков.

На повестке дня — безопасность в сети интернет. К угрозам «реального мира» (насилие, травля, запугивания, похищения) сегодня добавились угрозы «виртуального мира» (кибербуллинг, пропаганда насилия, онлайн-мошенничество)

Можете набрать номер **8-800-2000-122** или **8-800-2500-015** и получить помощь квалифицированного психолога.

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей **8-800-2000-122** - ЭТО:

Доступность. Где бы ты не находился - в отдаленных районах, в сельской местности, ты можешь набрать этот номер и получить помощь квалифицированного психолога

Анонимность. Ты можешь не называть свое имя, возраст, город, просто скажи о своей проблеме и тебе помогут.

Бесплатность. Звонок с любого телефона - стационарного, мобильного, уличного - бесплатный для всех звонящих.



Психологи телефона доверия помогут:

- **детям и подросткам** — в случае проблем со сверстниками, стресса из-за учебы, конфликтов с родителями, неразделенной любви, суицидальных настроений;
- **родителям** — по вопросу взаимоотношений с детьми, разрешения конфликтных ситуаций.

**ПОМОЩЬ
НА РАССТОЯНИИ ЗВОНКА!**



**Телефон доверия
8-800-2000-122**



4 причины позвонить на телефон доверия:

Одиночество

Тебе кажется, что ты не такой, как все?
Нет сил терпеть унижения от сверстников?
У тебя нет друзей,
тебе не с кем поговорить?

Любовь

У тебя безответная любовь?
Твоя девушка тебя бросила?
Тебе кажется,
что в тебя нельзя влюбиться?

Сложности с родителями

У тебя отсутствует контакт с родителями?
Тебе кажется, что родители не понимают
твои интересы и увлечения?
Поссорился с родителями?
Что делать?

Учеба

У тебя конфликт с учителем?
Не хочешь ходить в школу?
Не можешь справиться
со страхом перед экзаменами?

telefon-doveria.ru

Телефон доверия:
8-800-2000-122



fond-detyam.ru

Фонд поддержки детей, находящихся в
трудной жизненной ситуации

www.ya-roditel.ru

Я — родитель

Сайт для родителей и детей

www.detionline.com

Линия помощи «Дети онлайн»

**Мы ждём твоего звонка
и поговорим с тобой
на любую тему**



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

Не ищи ответы в сети.

Позвони!

