

Годовой план физкультурно оздоровительной работы школы МБОУ (СОШ 13) на 2023-2024 учебный год

- 1) Школьный физкультурный праздник посвящённый началу учебного года (соревнования , показательные выступления)
- 2) Лёгкоатлетический пробег на день бега (КРОСС НАЦИЙ 2019)
- 3) Районные соревнования по футболу среди 5-7 классов
- 4) Внутришкольные соревнования по лёгкой атлетике на приз лучшего бегуна
- 5) Внутришкольные мероприятия на день здоровья школьника

Октябрь

- 6) Соревнование на первенство школы по баскетболу среди учащихся 8-9 классов
- 7) Соревнования на первенство школу по мινиволейболу среди учащихся 6-7 классов
- 8) Внутришкольные мероприятие (День здоровья школьника)

Ноябрь

- 9) Соревнования между учащимся школы по гимнастике (подтягивание, отжимание, упражнения на пресс, поднос ног к перекладине)
- 10) Весёлые старты среди учащихся 5 классов
- 11) Внутришкольные мероприятия день здоровья школьника

Декабрь

- 12) Внутришкольные мероприятия по лыжным эстафетам между учащихся 5-6, 7-9, 10-11 классов
- 13) Краевая лыжная эстафета на приз газеты (Алтайская правда)
- 14) Внутришкольные мероприятия день здоровья школьника

Январь

15) Соревнования по лыжному спорту на первенство школы

16) Внутришкольные мероприятия день здоровья школьника

Февраль

17) Соревнования по шахматам на личное первенство школы .

Участие в районных соревнования по шахматам

18) Смотр-конкурс песни и строя, соревнование среди учащихся 6-9 классов

19) Внутришкольные соревнования по пулевой стрельбе среди учащихся 6-8 классов на личное первенство школы

20) Проведение соревнований по военно-спортивной игре (Зарница) среди учащихся 6-8 классов

Март

21) Соревнование по волейболу среди учащихся 8-9 классов на первенство школы

22) Турнир по настольному теннису на личное первенство школы среди учащихся 7-9 классов

23) Внутришкольные мероприятия день здоровья школьника

Апрель

24) Соревнование по прыжкам в высоту на личное первенство школы среди учащихся 7-9 классов

25) Районный турнир юных футболистов (Кожаный мяч)

26) Районный этап ВСИ (Зарница), соревнование по пулевой стрельбе и разборке-сборке автомата (Калашникова)

27) Внутришкольные мероприятия день здоровья школьника

Май

28) Краевая лёгкоатлетическая эстафета на приз газеты (Алтайская правда)

29) Районные соревнования по пожарно-прикладному виду спорта

30) Районные соревнования по ВСИ (Зарница), соревнования по подтягиванию, упражнения на пресс, бегу 800 и 400 м.

Смотр-конкурс песни и строя

31) Районные соревнования по троеборью (Дружба), среди учащихся школ района 5-7 классы

32) Районный этап по ВСИ (Зарница)

Туристическая подготовка

33) Районные соревнования по (Президентскому многоборью)

34) Внутришкольные мероприятия посвящённые (Дню здоровья школьника), по итогам спортивно-массовой работы школы за год

35) Внутришкольные мероприятия (туристические походы школьников 1-4 классы протяжённостью от 1 до 12 км

В течение всего учебного года проводить спортивно-массовые мероприятия, оздоровительную работу с учащимися 1-11 классов

- 1) Физкультурные минутки
- 2) Подвижные игры на переменах
- 3) Посещение бассейна
- 4) Занятие в ДЮСШ района и города
- 5) Весёлые старты, соревнования, турниры в дни каникул и в воскресные дни
- 6) Организовывать мероприятия по пропаганде спорта, с приглашением ветеранов спортивного движения Алтая
- 7) организовывать выпуск спортивных листовок и стенгазет о здоровом образе жизни
- 8) В течение всего учебного года согласно графику работы спортивного зала проводить кружки и секции по волейболу, баскетболу, футболу, ОФП

9) В дни каникул проводить организационные походы на спортивные сооружения города

10) Проводить совместную работу с детской поликлиникой 3 по организации выздоровления детей инвалидов .