



Утверждаю: *Кузнецова Л.В.*  
 Директор МОУ ООШ №13  
 Кузнецова Л.В.

**Примерный календарь  
 внутренней физкультурно – оздоровительных мероприятий  
 в МОУ «Основная общеобразовательная школа №13»**

№ п/п	мероприятия	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Кто участвует
1	Школьный физкультурный праздник, посвященный началу учебного года (соревнования, показательные выступления, игры)	до 15									5-9 классы
2	Соревнования по футболу	до 15									5-7 классы
3	Легкая атлетика (соревнования на лучшего бегуна, метателя)	до 30									1-3 5-9 классы
4	Баскетбол (соревнования между командами классов на первенство школы)		до 30								5-9 классы
5	Мини-волейбол (пионер – бол) (соревнования между классами на первенство школы)			до 20							5-9 классы
6	Гимнастика: соревнование между учащимися на первенство школы: по подтягиванию, сгибанию – разгибанию рук в упоре, подтягиванию туловища, подтягиванию ног к перекладине.				до 15						5-9 классы
7	Льжжный спорт (соревнование на первенство школы)					до 30					5-9 классы
8	Веселые старты по лыжной эстафете						до 15				1-3 классы
9	Стрелковый спорт (соревнования на первенство)						до 20				8-9 классы
10	Льжжный спорт (соревнования на первенство школы)						до 15				5-9 классы
11	Настольный теннис (соревнования на первенство школы)						до 20				8-9 классы
12	Легкая атлетика (соревнования на личное первенство школы по: метанию мяча, бегу 400-800м, бегу 60м, прыжкам в длину)								до 25		6-7 классы
13	Шахматы (соревнования на личное первенство между командами классов)								до 30		7-9 классы
14	Легкая атлетика (прыжки в высоту на личное первенство школы)								до 30		8-9 классы
15	Туристические походы школьников протяженностью от 1 до 12 км.									до 25	1-9 классы

16	Соревнования на первенство школы между командами классов ..... Оздоровительные спортивно – массовые мероприятия в дни каникул; различные соревнования, походы, экскурсии, товарищеские встречи с другими школами района	в течение года										
17	Праздник, посвященный итогам спортивно – массовой работы за год										до 25	1-3 5-9 классы