

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и науки Алтайского края**  
**Комитет по образованию города Барнаула**  
**МБОУ «СОШ №13»**

СОГЛАСОВАНО

На заседании педагогического  
совета школы

Протокол №1 от «22» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ №13"

/Кузнецова Л.В.

Приказ №190/07 от «23» 08 2024 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«Наркопост»**

г. Барнаул

2024г.

## Пояснительная записка

Рабочая программа составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
- Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 N 1897, Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413).

Согласно учебному плану на занятия курса внеурочной деятельности «Школьный наркопост» отводится 34 часа. Срок реализации - 1 год. Программа рассчитана на обучающихся 5-9 класса.

### Цели обучения:

- сформировать позитивное мышление у учащихся и личностную позицию в отношении употребления алкоголя, табака и ПАВ.
- повысить роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения, алкоголизации и употреблении ПАВ.

### Задачи обучения:

- профилактическая работа с обучающимися по предупреждению табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- формирование у школьников навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью;
- выявление и индивидуальная работа с обучающимися "группы риска", склонными к злоупотреблению психоактивными веществами, алкоголизму, наркомании;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю

алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с

- ними в семье; предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм
- человека;  
ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

### Содержание программы 34 ч

№ п/п	Тема	Часы
1-4	Оформление и обновление информационного стенда «Школьный наркопост».	4
5	Цикл групповых занятий с элементами тренинга «Агрессия и агрессивность», «Как победить свою и чужую агрессию»	1
6	«Правильное рациональное питание – залог здоровья» Тематическая беседа с целью привлечения обучающихся к горячему питанию в школьной столовой.	1
7	Просмотр фильмов, фрагментов, роликов с целью профилактики злоупотребления обучающимися алкоголя, табака, наркотиков.	1
8	Игра – практикум: «Дым вокруг сигарет – мне в том дыме места нет». Создание плаката	1

9	«Нам не нужны вредные привычки» Тематические беседы.	1
10	Просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек: «Дымок сигареты», «У последней черты», «На острие иглы». Тематические беседы.	1
11	«Алкоголь, мы и наше потомство» Тематическая беседа. Компьютерная презентация.	1
12	«Тропинка, ведущая к бездне» Тематическая беседа. Компьютерная презентация	1
13	«Вредные привычки и мое здоровье» Тематическая беседа.	1

14	Интернет-урок с просмотром видеофильмов «Территория безопасности». Оформление стендов	1
15	Разработка анкеты и проведение анкетирования по выявлению вредных привычек.	1
16-17	Декада, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом (1 декабря) «СПИД – реальная угроза нашему обществу. Не допусти беду!». Создание плаката	2
18	«Что я знаю о ВИЧ? СПИД?» Тематическая беседа. Анкетирование обучающихся. Создание презентации	1
19	«СПИД – смертельная угроза человечеству!» Классный час.	1
20-21	«Зловещая тень над миром». Тематическая беседа. Компьютерная презентация.	2
22	«Кто с закалкой дружит – тот никогда не тужит!» Диспут с элементами тренинга.	1
23	«Обращение с лекарственными препаратами. Польза и вред медикаментов» Информационный час.	1

24-26	«Подросток и алкоголь» Тематическая беседа. Анкетирование. Создание плаката	3
27	«Эмоциональные проблемы подросткового возраста»	1
28	«Чувство взрослости – что это такое?» Диспут.	1
29-33	Проектная работа «Вирус сквернословия».	5
34	Единый урок, посвященный Всемирному Дню без табака «Жизнь без сигареты». Создание презентации. Оформление стендов.	1
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>

#### **Ожидаемые результаты:**

1. Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психоактивных веществ среди обучающихся в школе.
2. Усиление личностных ресурсов сознания обучающихся, препятствующих развитию саморазрушающих форм поведения.
3. Развитие стратегии преодолевания проблем и избегания ситуаций, связанных с риском наркотизации.
4. Наличие навыков противодействия наркомании, решение жизненных проблем, поиск, восприятие и оказание социальной поддержки в сложных жизненных ситуациях себе и другим, принятие ответственности за собственное поведение, эффективность открытого общения.

#### **Информационно- методическое обеспечение**

Средства, необходимые для реализации данной программы:

- разработки по темам;

- тематический материал периодической печати;
- справочники;
- наглядный материал: схемы, видеозаписи сюжетов на различные темы и проблемные ситуации;
- различные периодические печатные издания;
- тексты для редактирования;
- компьютер;
- проектор.

- **Цифровые образовательные ресурсы**

1. <http://22.fskn.gov.ru/news/commission/>
2. <http://pravo.fso.gov.ru/>
3. <http://www.fskn.gov.ru/pages/main/7199/index.shtml>